

COMMUNIQUE de PRESSE

Hausse des températures cette semaine : les précautions à prendre pour faire face à la chaleur !

Météo France prévoit une séquence de températures élevées à partir de ce lundi et tout au long de cette semaine. Pour information, le département du Morbihan est actuellement placé en vigilance jaune canicule (niveau 1 sur 4).

En prévision des épisodes de chaleur à venir, le préfet du Morbihan rappelle les conseils simples à adopter par tous, mais surtout par les personnes fragiles les plus à risques (personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes, femmes enceintes...) afin de lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur :

- **Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;**
- **Rafrâchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour ;**
- **Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;**
- **Évitez de sortir aux heures les plus chaudes ;**
- **Évitez les efforts physiques ;**
- **Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée) ;**
- **Osez demander de l'aide ;**
- **En cas d'urgence appelez le 115**

Si vous connaissez des personnes âgées, handicapées ou fragiles qui sont isolées, incitez les à s'inscrire sur la liste mise à leur disposition par chaque mairie afin de recevoir de l'aide de bénévoles, et, pendant une vague de chaleur, prenez de leurs nouvelles régulièrement.

Par ailleurs, la Direction générale de la santé a décidé d'activer la plateforme téléphonique d'information « Canicule ». Cette plate-forme téléphonique, accessible au **0800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe en France, de 9h à 19h) permet d'obtenir des conseils pour se protéger et protéger son entourage, en particulier les plus fragiles.

Vous pouvez consulter en particulier les pages suivantes :

<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule> &

http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-comprendre.asp



morbihan.gouv.fr



@prefet56



Préfet du Morbihan