



COMMUNIQUE DE PRESSE

Enseignement

NTIC

Association

Urbanisme

Economie

Vie des quartiers

Nature

Sécurité

Social

Développement durable

Santé

Visite du Relais Prévention Santé

Mardi 13 février, en présence de Mme Penhouët, maire-adjointe et de M. Le Vély, Secrétaire général de la Préfecture

Créé en 2002 et porté jusqu'en 2013 par la Mutualité Française Finistère Morbihan, le Relais Prévention Santé est géré depuis le 1^{er} janvier 2014 par le CCAS de la Ville de Vannes. Il s'agit du premier atelier Santé Ville de Bretagne.



Le Relais Prévention Santé a pour objectif de réduire les inégalités de santé (médicale, psychologique, sociale) et favoriser l'accès à l'information et aux soins. Le RPS est ouvert aux Vannetaises et aux Vannetais qui en auraient le besoin, avec une action ciblée dans les quartiers prioritaires de Kercado et Ménimur. Un dispositif bien identifié avec plus d'une centaine de professionnels vannetais et du Morbihan, du domaine du social et de la santé, qui orientent ou interviennent au RPS.

Le Relais Prévention Santé est financé par la Ville de Vannes, l'Agence Régionale de Santé, le Commissariat Général à l'Egalité des Territoires avec une aide du Conseil Départemental.

Quelques chiffres en 2017

- 188 ateliers/consultations et 1437 présences/ateliers.
- 74% de femmes et 26 % d'hommes
- 36% des habitants issus de Vannes, 28% de Ménimur et 26% de Kercado

- de 16	16-25	26-44	45-64	65 et +
2%	29%	28%	36%	4%

En parallèle, le RPS est mobilisé dans les **actions de santé publique** comme le Village Sport Santé, le Parcours du Cœur pour sensibiliser les enfants du primaire aux bienfaits d'une alimentation équilibrée et de l'activité physique et le Village Ados, à l'automne sur le Port.

PARTAGE SANTE MENTALE
EQUILIBRE ALIMENTAIRE BIENVEILLANCE
ACTIVITE PHYSIQUE CONVIVIALITE
ECOUTE PROMOTION DE LA SANTE
ACCES AUX SOINS CONFIDENTIALITE
INTERCULTUREL ADDICTIONS
PREVENTION DU SUICIDE INTERGENERATIONNEL
RESPECT DES DIFFERENCES

Des consultations individuelles

➤ **BILAN DE SANTE**

Examen médical complet et gratuit pour faire le point sur son état de santé et prendre soin de soi : audition, vue, souffle, dentition, cœur, analyses et visite médicale

➤ **CONSULTATIONS AVEC UNE DIETETICIENNE**

Pour bénéficier de conseils en alimentation à partir de vos goûts et vos habitudes. Informations pour soi et ses proches. Comment équilibrer ses repas, cuisiner les restes ? et autres astuces pratiques

➤ **CONSULTATIONS EN ADDICTOLOGIE**

Possibilité de faire le point sur sa consommation de tabac, alcool, cannabis ou habitudes de jeux. Informations et conseils pour soi ou pour un proche

➤ **PERMANENCE DE SANTE SEXUELLE**

Pour pouvoir échanger et poser toutes vos questions autour de la vie affective et sexuelle
Possibilité de réaliser un test rapide de dépistage VIH/Sida et hépatite C

Des ateliers collectifs

➤ **A TABLE ! DIETETIQUE, ECONOMIQUE ET PRATIQUE**

Comment varier son alimentation, équilibrer ses repas, faire des économies ?
Informations, conseils, astuces, partage de savoir-faire, dégustation...

➤ **SE PROTEGER ET PORTER SECOURS**

Se former aux gestes de premiers secours, savoir réagir face à une situation d'urgence pour soi et son entourage

➤ **PASS'SPORT NATURE**

Activités de plein air : Marche en bord de mer, kayak, tir à l'arc...

➤ **ATELIER TABAC**

Les effets du tabac ? comment réduire sa consommation ? comment aider un proche

➤ **ATELIER PRODUITS MENAGERS AU NATUREL**

Fabrication de produits ménagers : bon pour sa santé, l'environnement et son budget !

➤ **SE REMETTRE EN JAMBE**

Remise en mouvement progressive selon les capacités de chacun – Lien entre activité physique et alimentation

➤ **MODULE COMMUNICATION, CONFIANCE EN SOI**

Renforcer la confiance en soi et en l'autre. Améliorer sa façon de communiquer dans le but d'être plus à l'aise, plus confiant dans la vie de tous les jours : regard des autres, démarches, recherches d'emploi..

➤ **GESTION DES EMOTIONS ET DETENTE**

Comment se rendre la vie plus douce ? Apprendre à repérer son état émotionnel- Découvrir des exercices pratiques adaptés selon son état du moment

L'ensemble des ateliers sont co-animés par une salariée du Relais Prévention Santé et par un professionnel du social et/ou de la santé en fonction de la thématique abordée

Des formations à destination des professionnels du social, de la santé et de l'éducatif

Le Relais Prévention initie aussi des formations sur la prévention de l'urgence suicidaire.
-Répondre aux besoins en formation des professionnels en matière de prévention de l'urgence suicidaire.
Favoriser le repérage des signes précurseurs.
-Informers sur les réponses possibles à l'état de crise.
-Favoriser des rencontres interinstitutionnelles et avec les formateurs départementaux de la prévention du risque du geste suicidaire.

PRATIQUE.

Relais Prévention Santé
3 avenue Edgar Degas
56 000 Vannes 02 97 47 81 01
relais.preventionsante@mairie-vannes.fr